

## L'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA DEL BAMBINO

**L'Approccio Centrato sulla Persona del Bambino (ACPB)** è un corso introduttivo ai fondamenti teorico – pratici per il lavoro con i bambini e gli adolescenti secondo l'Approccio Centrato sulla Persona.

Gli argomenti affrontati sono i seguenti:

- ✓ i fondamenti teorici dell'ACP di Carl Rogers
- ✓ il contributo di Rogers in ambito educativo
- ✓ le neuroscienze e l'ACP
- ✓ stabilire la relazione con il bambino e l'adolescente secondo l'ACP
- ✓ i principali canali di comunicazione dei bambini: il gioco, il disegno, la favola
- ✓ la comunicazione efficace con l'adolescente
- ✓ il contributo di Virginia Axline e Virginia Satir
- ✓ gli attuali orientamenti della psicologia dello sviluppo
- ✓ la relazione con la famiglia come parte integrante del lavoro con i bambini e gli adolescenti
- ✓ il Kids' Workshop: laboratorio esperienziale per bambini
- ✓ il Counselling Centrato sulla Persona e il Metodo Gordon: Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Persone Efficaci

### DOCENTE

Dott.ssa **Sabrina Maio** psicologa e psicoterapeuta, Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop, Co-Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, docente nei corsi quadriennali dello IACP, formatrice Gordon e Kids' Workshop, Cultore presso la Cattedra di Psicologia delle emozioni, delle motivazioni e della personalità. Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma La Sapienza.

Dott.ssa **Gina Gallo** psicologa e psicoterapeuta, Co-Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, docente nei corsi quadriennali dello IACP, formatrice Kids' Workshop. Cultore presso la Cattedra di Psicologia delle emozioni, delle motivazioni e della personalità, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma La Sapienza.

## IL MODELLO TEORICO

Oltre all'area clinica della psicoterapia, l'**Approccio Centrato sulla Persona (ACP) di Carl Rogers**, modello di riferimento del corso, viene applicato a diversi campi tra cui: educazione, gruppi d'incontro, consulenze per le organizzazioni, risoluzione dei conflitti tra gruppi multiculturali, le relazioni interpersonali (nel matrimonio, tra genitori e figli, tra medici e pazienti) ecc.... Nel campo dell'educazione, Rogers sviluppò il modello di "apprendimento centrato sullo studente" su cui si basa il modello di relazione interpersonale e comunicazione efficace, l'**Effectiveness Training di Thomas Gordon**, per insegnanti e genitori. Inoltre, gli sviluppi delle neuroscienze degli ultimi anni hanno confermato gli originari assunti di Rogers e reso possibile un nuovo sguardo sulla relazione di aiuto.

Rogers propone una visione olistica della natura umana nella quale ogni individuo possiede in sé una tendenza allo sviluppo e alla crescita, la *tendenza attualizzante*; una forza positiva che, all'interno di un clima di autentica fiducia e libertà, permette all'individuo di realizzare pienamente sé stesso.

**Il modello ACP**, oltre a migliorare il benessere dei bambini, è particolarmente efficace nella **prevenzione di comportamenti disfunzionali**, poiché **promuove la salute** attivando **capacità di coping** e favorendo l'**empowerment** e l'**autoregolazione**. In questo modo, il bambino ne esce rafforzato e in grado di fronteggiare in maniera più consapevole e funzionale le sfide della vita.

È stata Virginia Axline, allieva di Carl Rogers, ad applicare per prima i principi dell'ACP alla realtà dei bambini, servendosi del gioco come modalità principale di comunicazione. La fiducia nelle innate capacità di autocomprensione e autoregolazione dei bambini, concetto fondamentale di Rogers e Axline, è l'elemento portante del Kids' Workshop, laboratorio esperienziale per bambini, di Barbara Williams. Il Kids' Workshop facilita lo sviluppo delle innate risorse dei bambini: la creatività, l'autostima, l'empatia, l'accettazione dell'altro, l'autenticità e il rispetto della natura.

## DESTINATARI:

Psicologi, psicoterapeuti, pediatri, educatori professionali, insegnanti della scuola dell'infanzia o della scuola primaria, logopedisti, assistenti sociali, counsellor e allievi ed ex-allievi IACP e tutti i professionisti che lavorano nel campo della relazione d'aiuto

Il corso **L'Approccio Centrato sulla Persona del Bambino** è propedeutico al corso di formazione-formatori Kids' Workshop e al corso di formazione-formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, per coloro che non hanno una formazione specifica nell'Approccio Centrato sulla Persona.

## DATE E ORARI:

- ✓ ACPB: date da definire (sabato e domenica 9:00-13:00/14:00-16:00).

## COSTI:

- ✓ ACPB: 12 ore - **€ 190** (IVA inclusa) in modalità FAD
- ✓ ACPB:16 ore - **€250** (IVA inclusa) in presenza

## CREDITI CNCP:

- ✓ 6 crediti di formazione permanente.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- ✓ L'iscrizione avviene online.
- ✓ Per coloro che pagano tramite bonifico bancario è necessario effettuare il pagamento prima della compilazione del modulo di iscrizione.
- ✓ Per coloro (allievi ed ex-allievi che sono docenti della scuola pubblica) che pagano tramite buono Carta del Docente è necessario indicarlo sul modulo ed effettuare il pagamento tramite buono dopo la conferma del corso.

## Lecture consigliate

Questa sezione elenca alcuni dei testi ritenuti fondamentali per l'approfondimento degli argomenti del corso.

**Axline V.M.** (1947). *Play Therapy*, Ballantine Books, Inc. (revised edition, 1969), trad. it. *Play Therapy*, La Meridiana, Bari, 2009.

**Axline V.M.** (1964). *Dibs in Search of Self*, trad. it. *Storia di Dibs*, A. Mondadori, Milano, 1974.

**Gordon T.** (1974) *T.E.T., Teacher Effectiveness Training*, New York, David McKay Company Inc. trad. it. *Insegnanti Efficaci*. Milano, Giunti, 1991.

**Gordon T.** (1970) *P.E.T., Parent Effectiveness Training: The Tested New Way to Raise Responsible Children*, New York, Peter H. Wyden Inc. - trad. it. *Genitori efficaci. Educare figli responsabili*. Molfetta, la meridiana, 1994.

**Maio S.** (2011). *L'Approccio centrato sul bambino. Applicazione dell'Approccio Centrato sulla Persona al mondo del bambino*, rivista "Da Persona a Persona", ed. Alpes, Roma 2011.

**Rogers C. R.** (1969). *Freedom To Learn*, trad. it. *Libertà nell'apprendimento*, Giunti Barbera, Firenze, 1973.

**Rogers C. R.** (1980). *A Way of Being*, trad. it. *Un modo di essere*, Martinelli, Firenze, 1993.

**Rogers C. R.** (1977). *On Personal Power*, trad. it. *Potere personale*, Editrice Astrolabio, Roma, 1978.

**Satir V.** (1988). *The New People making*, trad. it. *In famiglia... come va?*, Editrice Impressioni Grafiche, Alessandria, 2000.

**Williams B.** (1992). *Kids: A Profound Way Of Being*, rivista di Studi Rogersiani, IACP, Roma, 1992

**Zucconi A., Silani G.** (2011). *L'Ecologia Relazionale in Psicoterapia: Insight dalle neuroscienze per la psicoterapia centrata sulla persona di Carl Rogers*, in Petrini, P., Zucconi, A. (eds.), *Psicoterapie e Neuroscienze*, Roma, Alpes

## L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) svolge la sua attività nel campo della psicoterapia, delle relazioni di aiuto, del Counselling, della Promozione della Salute e dell'aggiornamento professionale.

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP): è riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93 (esercizio dell'attività di psicoterapia).

- è accreditato e iscritto nell'elenco degli Enti riconosciuti dal MIUR come ente erogatore di formazione continua per il personale docente secondo la Direttiva n.170/2016
- è licenziatario esclusivo per l'Italia di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Gordon ed è inoltre, l'unico ente in Italia autorizzato a diffondere ed autorizzare istruttori del metodo denominato "Persone Efficaci".
- ha l'esclusiva dei corsi di formazione formatori:
  - in promozione della salute denominati "Promuovere la Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona"
  - "Relazioni di Coppia Efficaci" del Howell and Jones Trainings
  - formazione Kids' Workshop™ di Barbara Williams.



## L'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA DEL BAMBINO (ACPB)

Lavorare con i bambini secondo l'Approccio Centrato sulla Persona

*(Corso propedeutico al corso di formazione formatori Kids' Workshop di Barbara Williams)*



### INFORMAZIONI

**IACP Centrale (Roma):**

Piazza Vittorio Emanuele II,99 - 00185 Roma

✉ [centro.efficacia@iacpedu.org](mailto:centro.efficacia@iacpedu.org)

☎ 0677200357

📱 3892887568

[www.iacp.it](http://www.iacp.it)

SEGUICI SUI SOCIAL

