

IL KIDS WORKSHOP CENTRATO SUL TRAUMA

Il Kids' Workshop Centrato sul Trauma nasce come risposta al bisogno di realizzare uno spazio ad hoc per permettere ai bambini e ai ragazzi che vi partecipano, la possibilità di **elaborare esperienze traumatiche**. Il Kids' Workshop Centrato sul Trauma si configura come uno spazio in cui poter scoprire e mettere in campo le risorse necessarie per poter affrontare al meglio le sfide della vita, presenti e future.

È stato realizzato un adattamento di alcuni esercizi del Kids' Workshop di Barbara Williams, e ne sono stati introdotti di nuovi, tenendo conto dei più recenti studi e ricerche nel campo del Trauma, quando esso si presenta nelle fasi precoci di sviluppo dell'individuo. Gli esercizi del Kids' Workshop Centrato sul Trauma sono costruiti per facilitare i partecipanti a elaborare, riparare e ricostruire la loro vita dopo il Trauma.

Il corso Formazione-Formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, attraverso una metodologia teorico-pratica, si propone di introdurre i partecipanti ai principi dell'Approccio Centrato sulla Persona di Carl Rogers. Il corso fornisce una cornice teorica relativamente al tema del Trauma in età evolutiva. Durante la formazione, i partecipanti sperimenteranno direttamente gli esercizi del laboratorio.

Il Kids' Workshop Centrato sul Trauma si propone di scongiurare il rischio di una ritraumatizzazione utilizzando un **Approccio Trauma-Informed** (cioè informato sul Trauma), che lavori sulla ricostruzione coerente della storia traumatica della Persona. Nel contempo, il laboratorio, in un'ottica preventiva e di promozione della salute, facilita i bambini e gli adolescenti a sviluppare fattori di protezione dopo l'esperienza del Trauma (Post-Traumatic Growth).

I partecipanti al corso di Formazione-Formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma acquisiranno una base teorica e strumenti operativi che potranno inserire nella loro pratica professionale. I formatori potranno realizzare laboratori in tutti quei contesti, pubblici o privati, in cui si lavora con bambini e adolescenti, che hanno subito una o più esperienze traumatiche.

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) ha l'esclusiva per l'Italia e per la Svizzera italiana dei corsi di formazione formatori Kids' Workshop (di Barbara Jean Williams, LLC, operante come Kids' Workshop™) e di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Kids' Workshop™.

Al termine della formazione, i partecipanti riceveranno un **certificato di abilitazione** ad organizzare laboratori Kids' Workshop Centrato sul Trauma in ambito pubblico e privato.

DOCENTI

Dott.ssa **Sabrina Maio** psicologa e psicoterapeuta, Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop, Co-Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, docente nei corsi quadriennali dello IACP, formatrice Gordon e Kids' Workshop, Cultore presso la Cattedra di Psicologia delle emozioni, delle motivazioni e della personalità, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma La Sapienza.

Dott.ssa **Gina Gallo** psicologa e psicoterapeuta, Co-Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, docente nei corsi quadriennali dello IACP, formatrice Kids' Workshop. Cultore presso la Cattedra di Psicologia delle emozioni, delle motivazioni e della personalità, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma La Sapienza.

DESTINATARI

la Formazione-Formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma è indirizzata a tutti professionisti che operano nel campo delle relazioni d'aiuto: psicologi, psicoterapeuti, pediatri, educatori professionali, insegnanti della scuola dell'infanzia o della scuola primaria, logopedisti, assistenti sociali, counsellor e allievi ed ex-allievi IACP.

REQUISITI:

Aver completato uno dei seguenti percorsi presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP):

- ✓ il corso di Counselling Centrato sulla Persona di primo livello (qualifica counsellor di base)
- ✓ l'anno integrativo LED (AILED) Corso integrativo di formazione al Counselling Centrato sulla Persona
- ✓ i primi due anni del corso quadriennale di specializzazione in Terapia Centrata sul Cliente;
- ✓ il corso l'Approccio Centrato sulla Persona del Bambino – ACPB

COSTI:

I Fase € **350,00** IVA inclusa (22 ore)
II Fase € **100,00** IVA inclusa

Crediti CNCP:

- ✓ 11 crediti di formazione permanente

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- ✓ L'iscrizione avviene online
- ✓ Per coloro che pagano tramite bonifico bancario è necessario effettuare il pagamento prima della compilazione del modulo di iscrizione
- ✓ Per coloro (allievi ed ex-allievi che sono docenti della scuola pubblica) che pagano tramite buono Carta del Docente è necessario indicarlo sul modulo ed effettuare il pagamento tramite buono dopo la conferma del corso

IL MODELLO TEORICO

Oltre all'area clinica della psicoterapia, ***l'Approccio Centrato sulla Persona (ACP)*** di Carl Rogers, modello di riferimento del corso, viene applicato a diversi campi tra cui: educazione, gruppi d'incontro, consulenze per le organizzazioni, risoluzione dei conflitti tra gruppi multiculturali, le relazioni interpersonali (nel matrimonio, tra genitori e figli, tra medici e pazienti). Nel campo dell'educazione, Rogers sviluppò il modello di "apprendimento centrato sullo studente" su cui si basa il modello di relazione interpersonale e comunicazione efficace, ***l'Effectiveness Training di Thomas Gordon***, per insegnanti e genitori. Inoltre, gli sviluppi delle neuroscienze degli ultimi anni hanno confermato gli originari assunti di Rogers e reso possibile un nuovo sguardo sulla relazione di aiuto.

Rogers, propone una visione olistica della natura umana nella quale ogni individuo possiede in sé una tendenza allo sviluppo e alla crescita, la tendenza attualizzante, una forza positiva che, all'interno di un clima di autentica fiducia e libertà, permette all'individuo di realizzare pienamente sé stesso.

Il modello ACP, oltre a migliorare il benessere dei bambini, è particolarmente efficace nella **prevenzione di comportamenti disfunzionali**, poiché **promuove la salute** attivando **capacità di coping** e favorendo **l'empowerment** e **l'autoregolazione**. In questo modo, il bambino viene rafforzato, e facilitato a fronteggiare in maniera più consapevole e funzionale le sfide della vita.

È stata Virginia Axline, allieva di Carl Rogers, ad applicare per prima i principi dell'ACP alla realtà dei bambini, servendosi del gioco come modalità principale di comunicazione. La fiducia nelle innate capacità di autocomprensione e autoregolazione dei bambini, concetto fondamentale di Rogers e Axline, è l'elemento portante del Kids' Workshop, laboratorio esperienziale per bambini, di Barbara Williams. Il Kids' Workshop, facilita lo sviluppo delle innate risorse dei bambini: la creatività, l'autostima, l'empatia, l'accettazione dell'altro, l'autenticità e il rispetto della natura.

L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) svolge la sua attività nel campo della psicoterapia, delle relazioni di aiuto, del Counselling, della Promozione della Salute e dell'aggiornamento professionale.

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP): è riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93 (esercizio dell'attività di psicoterapia).

- è accreditato e iscritto nell'elenco degli Enti riconosciuti dal MIUR come ente erogatore di formazione continua per il personale docente
- è licenziatario esclusivo per l'Italia di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Gordon ed è inoltre, l'unico ente in Italia autorizzato a diffondere ed autorizzare istruttori del metodo denominato "Persone Efficaci".
- ha l'esclusiva dei corsi di formazione formatori:
 - in promozione della salute denominati "Promuovere la Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona"
 - "Relazioni di Coppia Efficaci" del Howell and Jones Trainings
 - formazione Kids' Workshop™ di Barbara Williams.



Kids' Workshop

Centrato sul Trauma

Approccio Trauma – Informed



INFORMAZIONI

IACP Centrale (Roma):

Piazza Vittorio Emanuele II,99 - 00185 Roma

✉ centro.efficacia@iacpedu.org

☎ 0677200357

☑ 3892887568

www.iacp.it

SEGUICI SUI SOCIAL

