REGOLAMENTO
DEI CORSI QUADRIENNALI DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA CENTRATA SUL CLIENTE

CAPITOLO I
DESCRIZIONE, FINALITA', CRITERI DI AMMISSIONE

Art.1 L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona, riconosciuto dal Ministero ai sensi dell'Art. 3 Legge 56/89 come scuola di Specializzazione in Psicoterapia, organizza Corsi Quadriennali di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente in base alla legge 56/89 ed ai successivi decreti e circolari.

Art.2 I Corsi di Specializzazione sono attivati nelle sedi di Milano, Firenze, Roma e Messina e riconosciuti in base ai Decreti Ministeriali 1/12/1993 e 29/10/1999. L'attivazione dei corsi presso altre sedi è disciplinata dai Decreti e Disposizioni in materia.

Art.3 La finalità dei Corsi Quadriennali è quella di formare psicoterapeuti individuali e di gruppo che ad una rigorosa impostazione teorica - applicativa nella Terapia Centrata sul Cliente (TCC) e nell'Approccio Centrato sulla Persona uniscano un'esperienza clinica capace di continuo aggiornamento, una sensibilità alle tematiche sociali ed istituzionali della disciplina ed una visione aperta e critica dal punto di vista epistemico.

Art.4 Sono ammessi in qualità di allievi i laureati in Medicina e Chirurgia ed in Psicologia in possesso di abilitazione all'esercizio della professione ed iscrizione ai rispettivi albi professionali. Possono essere iscritti con riserva i laureati in Psicologia e Medicina e Chirurgia che ancora non hanno conseguito l'abilitazione prima dell'inizio del corso e provvedano nei trenta giorni successivi alla decorrenza dell'abilitazione a richiedere l'iscrizione all'albo. Ai sensi della circolare del Ministero N° 1903 del 9 maggio 2005, gli specializzandi iscritti con riserva che comunque non hanno poi superato per seri motivi l'esame di abilitazione alla professione nella prima sessione successiva alla loro iscrizione (con riserva) al corso di specializzazione non potranno comunque diplomarsi prima della fine del quarto anno successivo al conseguimento dell'abilitazione e della loro iscrizione all'Albo Professionale.

Art.5 La selezione dei candidati avviene tramite colloqui che valutino:

1. le caratteristiche di personalità
2. l'attitudine alla relazione di aiuto
3. le motivazioni all'attività professionale
4. Il livello di motivazione ad impegnarsi seriamente nel processo di crescita personale e professionale

Nel caso in cui le domande di ammissione superino il numero dei posti disponibili, si formerà una graduatoria in base alla valutazione dei titoli di studio e professionali.

Art.6 Sono autorizzati ad effettuare i colloqui di selezione il Presidente dell'Istituto, il Responsabile Didattico, i Coordinatori Didattici di sede ed i docenti abilitati.

Art.7 Il numero massimo di allievi per ogni anno in ciascuna sede è di 20. Il Corso è fondato sulla costruzione di una "comunità di apprendimento" atta a favorire il processo di sviluppo personale e professionale dei singoli allievi.

Art.8 Il riconoscimento dei crediti ai fini dell'abbreviazione del percorso formativo avviene in armonia con i decreti ministeriali in materia, per decisione del Presidente dell'Istituto, sentito il parere

del Responsabile Didattico. Tale procedura si applica anche per le richieste di trasferimento da una sede all'altra, che sono accolte soltanto eccezionalmente e dopo un'attenta valutazione delle motivazioni dello specializzando che ne fa richiesta.

Art.9 E' obbligatoria la frequenza e le assenze non potranno superare il 20% del monte ore complessivo annuo, escludendo l'attività di tirocinio, che va espletata nella sua interezza. In caso di malattia/infortunio grave e comprovato, o di gravidanza è previsto un piano di recupero negli anni successivi – con frequenza in un altro corso – di aspetti fondamentali della formazione ed il relativo recupero delle ore perdute, che verranno conteggiate come integrazione. Detto piano andrà concordato con il Coordinatore didattico di sede.
Stage presso strutture italiane o straniere di evidenza clinica o scientifica possono essere considerate come credito formativo purché non compromettano il percorso dello specializzando nell'ambito della comunità di apprendimento e non superino il 5% del monte ore complessivo dei 4 anni. In tutti questi casi l'ammissione agli anni successivi sarà con riserva e annotata sul libretto formativo fino al recupero delle assenze in eccedenza.

Art.10 E' obbligatoria la partecipazione al Congresso Nazionale dell'ACP che di norma viene svolto ogni tre anni e al Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia (SIPSIC) che di norma viene svolto ogni due anni. Tali congressi costituiranno l'equipollente di tre giorni di formazione e non comporterà per i corsisti costi d'iscrizione a tali congressi. La partecipazione ai convegni ACP è gratuita per gli specializzandi come pure gratuita è la partecipazione ai corsi online post laurea organizzati dal nostro istituto in collaborazione con altre prestigiose istituzioni, offerti attraverso l'International University Center (IUC) di Dubrovnick, un consorzio universitario di cui fa parte lo IACP.

CAPITOLO II
L'ATTIVITA' FORMATIVA

Art.11

Ogni anno di corso comprende 512 ore di attività formative così suddivise:

1. **Area teorica**:
   I anno; 195 ore; II anno 215 ore; III anno 215 ore; IV anno 225

2. **Area pratico-applicativa**, a sua volta formata da:

a) Training esperienziale + Promozione della crescita personale
   I anno 167 ore; II anno 147 ore; III anno 147 ore; IV anno 137 ore.

b) Tirocinio: 150 ore ogni anno

Art.12 Secondo le indicazioni di legge, il programma dell'Area teorica comprende insegnamenti suddivisi in: Insegnamenti di base, Insegnamenti caratterizzanti ed Insegnamenti integrativi.
Sono previsti, per ogni anno di corso:

I anno 12 Insegnamenti
II anno 13 Insegnamenti
III anno 14 Insegnamenti

IV anno 17 Insegnamenti

Per quanto riguarda la durata e la metodologia, gli Insegnamenti sono suddivisi in: annuali, biennali, triennali e seminariali.

Ogni anno vengono altresì attivati, per decisione del Collegio dei Docenti, seminari monografici facoltativi, eventualmente diversi per le varie sedi, in rapporto all'attualità del dibattito scientifico ed alle esigenze didattiche. Capi scuola di quattro principali orientamenti psicoterapeutici teorici presenteranno il loro paradigma in corsi di venti ore ciascuno.

Art.13 Il Training esperienziale, strettamente connesso al programma dell'Area teorica, comprende, per ogni anno di corso:

1. Esercitazioni; 2. Laboratori; 3. Presentazione di casi clinici; 4. Supervisioni di gruppo (90 ore complessive).

In tutti gli ambiti viene fatto largo uso di mezzi audiovisivi.
La Promozione della crescita personale è costituita dallo svolgimento dei "gruppi d'incontro" per 192 ore complessive nel quadriennio, secondo la teoria e la prassi della TCC.

Art.14 Il programma ed il monte ore dei diversi Insegnamenti all'Area Teorica con l'indicazione dei relativi docenti, l'articolazione delle attività di Training esperienziale e di Crescita personale, le indicazioni metodologiche per la costruzione e lo sviluppo della "comunità di apprendimento" etc., sono riportati nell'Ordinamento Didattico, che viene verificato e revisionato regolarmente, e quando necessario, aggiornato dal Collegio dei Docenti.

Art.15 L'attività formativa viene riportata in un apposito "Registro Didattico" del Corso.

Art.16 L'Istituto provvede alla convenzione con strutture socio-sanitarie pubbliche o private accreditate o convenzionate in cui gli allievi possano svolgere attività di tirocinio. L'Istituto, ove possibile, stipula nuove convenzioni per l'espletamento dei tirocini anche mediante segnalazione degli specializzandi.

Art.17 Le indicazioni e gli obiettivi dell'attività di tirocinio sono illustrati nel relativo paragrafo dell'Ordinamento (paragrafo "Indicazioni per il tirocinio" - pag. 42 - dell'Ordinamento didattico).
Al fine di realizzare una conoscenza sufficientemente ampia di situazioni cliniche e di problematiche psicopatologiche, la frequenza di tirocinio non può comportare più di due annualità con la stessa tipologia d'utenza. Nel caso in cui lo specializzando svolga attività di psicologia clinica in qualità di dipendente a tempo indeterminato in strutture socio-sanitarie pubbliche, l'attività di tirocinio si considera svolta presso tale sede per non più di due annualità.

Art.18 E' compito del Responsabile Didattico e del Coordinatore Didattico di sede predisporre tempi e modalità per cui l'attività formativa venga monitorizzata nei suoi vari aspetti. Attraverso questionari anonimi almeno una volta l'anno gli allievi sono chiamati ad esprimere valutazioni, suggerimenti ed eventuali critiche su tutti gli aspetti del loro corso di specializzazione che vengono poi discussi nell'ambito della comunità di apprendimento e se lo ritengono opportuno richiedere la convocazione di un community meeting per fare delle richieste o proposte specifiche per il miglioramento delle attività di formazione. Ove possibile vengono condotte delle vere e proprie ricerche sulla qualità della formazione, se possibile nella forma di ricerca azione includendo gli specializzandi in un ruolo attivo di ricercatori. Tutte le sedi dell'Istituto sono coinvolte attivamente nel processo di promozione della qualità e certificate per la qualità della formazione con **ISO 29990:2011 e ISO 9001:2015** con la Demitto Certification Services.

CAPITOLO III
COMPOSIZIONE, ORGANIZZAZIONE E QUALIFICA DEL CORPO DOCENTE

Art.19 La formazione teorica è affidata, secondo le indicazioni di legge, a docenti con specifica qualificazione nel settore, sia di provenienza universitaria che di documentata esperienza clinica e professionale. Si rileva una distinzione fra docenti di formazione ed approccio TCC, cui competono, in particolare, gli Insegnamenti caratterizzanti dell'indirizzo teorico, ed altri docenti, cui sono affidati prevalentemente Insegnamenti di carattere basilare (quali indicati dall'art. 8 comma 3 del Regolamento) ed integrativo.

Art. 20 Si considerano di approccio TCC i docenti che abbiano conseguito il Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente, che siano iscritti all'elenco degli psicoterapeuti da almeno 5 anni dei rispettivi albi, che abbiano sostenuto una attenta verifica, da parte del Presidente dell'Istituto e del Responsabile Didattico, delle competenze teoriche e delle capacità cliniche nel settore della psicoterapia, nonché effettuato un tirocinio come Tutor al Training esperienziale.

Art.21 L'ammissione al tirocinio come Tutor al Training esperienziale avviene per decisione del Presidente dell'Istituto, sentito il parere del Responsabile Didattico ed è riservata a coloro che abbiano conseguito il Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Centrata sul Cliente e risultino inseriti nell'elenco degli psicoterapeuti dei rispettivi albi professionali.

Art.22 La nomina o la revoca dei docenti per incarichi di insegnamento è di competenza del Presidente dell'Istituto, sentito il parere del Responsabile Didattico e del Collegio dei Docenti. Sarà cura del Presidente dell'Istituto darne immediata e motivata comunicazione al Ministero.

Art.23 Il Collegio dei Docenti è costituito dai Docenti di approccio TCC, cui si affiancano quattro Docenti nominati dal Presidente dell'Istituto di cui tre di provenienza accademica e uno di esperienza clinica e professionale non di approccio TCC.
Il Collegio dei Docenti, presieduto dal Presidente dell'Istituto, si riunisce almeno una volta all'anno; suo compito è quello di individuare le linee programmatiche dell'attività didattica e di valutarne l'efficacia di promuovere la qualità dei corsi di specializzazione, di promuovere l'aggiornamento, la qualità didattiche del corpo docente, dell'esperienza di tirocinio degli specializzandi, la ricerca sull'efficacia della formazione nei corsi di specializzazione in psicoterapia dello IACP e la qualità del processo di crescita personale e professionale della Comunità di Apprendimento costituita all'interno di ogni corso di specializzazione. Ove possibile viene incoraggiata una ricerca azione sull'efficacia della formazione che coinvolga attivamente gli specializzandi affiancati da ricercatori.

Art. 24 Il Presidente dell'Istituto, in accordo con i direttori di sede, ha istituito una Commissione Paritetica che si riunisce almeno una volta l'anno ed è formata da Docenti, Tutor e da almeno un Rappresentate degli Specializzandi nominati dalle rispettive componenti con funzioni consultive nelle seguenti aree:

a) qualità della didattica e competenza dei docenti,
b) miglioramento dei programmi di formazione,
c) miglioramento delle modalità di valutazione degli allievi,
d) miglioramento dei tirocini,

e) miglioramento dell'organizzazione
f) miglioramenti delle altre variabili dei corsi di specializzazione (strutture etc.)
La Commissione per le proprie valutazioni ha a diposizione tutto il materiale necessario presente nell'intranet IACP e presso la segreteria della scuola.

Art.25 Il Presidente dell'Istituto nomina, all'interno del Collegio dei Docenti, un Responsabile Didattico che resta in carica quattro anni rinnovabili senza limiti di tempo, con il compito di rendere operative le linee programmatiche individuate dal Collegio dei Docenti, nel rispetto delle indicazioni di legge.

Art.26 Il Presidente dell'Istituto, assieme al Responsabile Didattico, individua un Coordinatore Organizzativo per ognuna delle sedi riconosciute, con il compito di predisporre quanto necessario al buon funzionamento dell'attività didattica (date, orari, compilazione dei libretti formativi, verifica delle frequenze, etc.).

Art.27 Il Presidente dell'Istituto, assieme al Responsabile Didattico, individua all'interno del Collegio dei Docenti, un Coordinatore Didattico per ognuna delle sedi riconosciute, con il compito di indirizzare ed agevolare il percorso formativo sia della "comunità di apprendimento" che dei singoli allievi.

Art.28 Il Presidente dell'Istituto nomina un Comitato Scientifico di quattro esperti così composto: un membro del Collegio dei Docenti di approccio TCC; 3 membri del Collegio dei Docenti esterno rispetto all'approccio TCC. Compito del Comitato Scientifico è quello di analizzare e valutare l'attività scientifica e didattica svolta nei Corsi, presentando annualmente al Ministero una relazione consuntiva ed una programmatica in base agli obblighi di legge. Qualora un incarico si rendesse vacante, sarà cura del Presidente dell'Istituto dare immediata comunicazione al Ministero della nuova nomina.

CAPITOLO IV
VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

Art.29 Il percorso dello specializzando viene riportato sull'apposito "Libretto Formativo"; esso contiene indicazioni sulla frequenza, sullo svolgimento del tirocinio, sull'espletamento delle prove annuali nonché valutazioni sul processo di crescita professionale dello specializzando.

Art.30 Il passaggio all'anno di corso successivo avviene tramite:

1. l'espletamento di una prova scritta ed una orale
2. la stesura di un elaborato su un tema, a scelta del candidato, compreso nel programma svolto
3. la stesura di un'autovalutazione scritta del percorso di crescita personale e professionale che potrà essere discussa, secondo tempi e modalità stabilite dal Responsabile Didattico e dal Coordinatore Didattico di sede, nell'ambito della comunità di apprendimento.
4. L'espletamento certificato di 150 ore di tirocinio, e consegna del relativo certificato o certificati, se si sono svolte le ore di tirocinio in più strutture espressamente riconosciute idonee dal Ministero.
5. Il consenso raggiunto nella riunione dei docenti di sede con il responsabile e Coordinatore didattico nonché con il direttore di sede dello IACP.

Per coloro i quali - per comprovati gravi motivi di salute, personali o di studio – non hanno espletato tutte le prove di passaggio per l'anno successivo, a discrezione del Presidente dell'Istituto, sentito il

parere del Coordinatore didattico di sede e del Responsabile didattico, è concessa l'iscrizione con riserva all'anno successivo, che viene sciolta previo espletamento di una prova supplementare integrativa.

5. Per un grave motivo lo specializzando può interrompere temporaneamente il suo passaggio da un anno di corso all'anno successivo facendone richiesta scritta al direttore didattico del suo corso. Lo specializzando prima di riprendere il corso di specializzazione dovrà sostenere un colloquio gratuito con il direttore del corso da cui è uscito o con un altro docente di sede designato dal direttore di sede per un accertamento che le condizioni per essere ammesso a completare il corso di specializzazione siano ancora presenti.

6. L'intervallo di tempo per il passaggio da un anno di corso al successivo può avere una durata di tempo massima di cinque anni. Allo scadere dei cinque anni lo specializzando perde questa possibilità e se interessato alla specializzazione dovrà candidarsi come specializzando al primo anno di corso e superare un colloquio gratuito di selezione.

7. Lo specializzando che entra in un nuovo corso di specializzazione dello IACP per terminare il percorso di specializzazione che aveva interrotto per ragioni di grave necessità è tenuto a accettare, firmare e rispettare tutte le norme contenute in tutti gli articoli del contratto di specializzazione del corso in cui viene ammesso dopo l'avvenuta interruzione.

Art.31 Il diploma finale viene rilasciato dopo l'espletamento dei seguenti requisiti:

1. L'espletamento delle prove scritte ed orali del quarto anno
2. la discussione di un caso clinico trattato dallo specializzando durante l'addestramento pratico
3. La stesura e la discussione di una tesi di specializzazione di argomento strettamente inerente alla psicoterapia.
4. La stesura di un'autovalutazione scritta del percorso di crescita personale e professionale che sarà discussa, secondo tempi e modalità stabilite dal Responsabile Didattico e dal Coordinatore Didattico di sede, nell'ambito della comunità di apprendimento.
5. Il candidato è inoltre tenuto ad avere completato e documentato la frequenza del Tirocinio.
6. Il candidato deve avere effettuato e documentato almeno 100 ore di terapia personale con uno psicoterapeuta di Approccio Centrato sulla Persona. Nel caso in cui lo specializzando prima d'iscriversi, abbia terminato o stia terminando una psicoterapia di altro paradigma per diplomarsi dovrà presentare certificazione di almeno 20 ore di psicoterapia rogersiana. La psicoterapia individuale non è compresa nel prezzo della specializzazione e lo specializzando liberamente sceglie uno psicoterapeuta di Approccio Centrato sulla Persona. Lo IACP non fornisce, se non dietro esplicita richiesta dello specializzando nomi di psicoterapeuti Centrati sulla Persona per non influenzare la libera scelta degli specializzandi.
7. Aver assolto tutti gli impegni di carattere economico.

Art.32 Qualora lo specializzando espleti non interamente oppure in maniera deficitaria gli obblighi finali per il conseguimento del Diploma di Specializzazione, prolunga la propria formazione per un quinto anno, senza dover pagare allo IACP nessuna somma aggiuntiva, secondo modalità stabilite dal Responsabile Didattico.

Art.33 E' facoltà del Presidente dell'Istituto, sentito il parere del Responsabile Didattico e del Coordinatore Didattico di sede, sospendere temporaneamente od escludere lo specializzando per manifesta incapacità o per sopravvenuta mancanza delle condizioni di cui all'art. 5

Art.34 E' facoltà del Presidente dell'Istituto, sentito il parere del Responsabile Didattico, del Coordinatore Didattico di sede e di un esperto dell'Ordine Professionale di appartenenza, sospendere

temporaneamente od escludere lo specializzando che abbia manifestato una condotta lesiva della deontologia professionale.

Art.35 Per essere iscritto al corso, dopo aver superato positivamente la selezione, ogni specializzando deve dare prova del versamento della quota d'iscrizione e aver consegnato i documenti comprovanti il conseguimento del diploma di laurea, il superamento dell'esame di stato, l'iscrizione al proprio albo professionale e la domanda di iscrizione al corso di Specializzazione. Per frequentare il corso ed accedere all'anno successivo, ogni specializzando deve aver espletato tutti gli obblighi per accedere all'anno successivo incluso l'essere in regola con i pagamenti del corso stesso. I pagamenti debbono essere effettuati mediante versamento sull'apposito conto corrente bancario. I pagamenti per ogni anno di corso possono essere effettuati in un'unica soluzione o, in alternativa, mediante versamento di tre, sei, nove o dodici mensilità consecutive. I pagamenti devono essere effettuati non oltre il quinto giorno del mese di competenza. Il mancato pagamento comporta la sospensione dello specializzando dal corso.

Art.36 All'iscrizione lo specializzando sottoscriverà, per approvazione, le norme del presente Regolamento con la consapevolezza che potrà per qualsiasi motivo dimettersi dal corso di specializzazione senza avere impegni finanziari di alcun genere per la parte del corso ancora da svolgere in data posteriore alla lettera di dimissioni con lettera raccomandata inviata allo IACP. Restano inalterati per lo specializzando gli obblighi di confidenzialità per le vicende e i vissuti personali dei colleghi di corso appresi durante i gruppi d'incontro e altre parti esperienziali del corso di specializzazione.

Art.37 Lo IACP si riserva espressamente la possibilità di modificare le date e i luoghi degli incontri del corso previa comunicazione agli specializzandi senza che questo possa comportare alcuna richiesta o contestazione.
L'Istituto si riserva inoltre di adeguare il prezzo di ogni annualità di corso secondo l'indice ufficiale di inflazione (indice Istat dei prezzi al consumo).

Art.38 Il costo del corso prevede una Quota di iscrizione: €300,00 unica per l'intero quadriennio. La registrazione al corso è effettuato al momento del versamento della quota di iscrizione.

Costo del Corso: €3.600,00 per anno (corrispondenti a €9,94 per ora di formazione). L'importo è comprensivo di tutte le attività didattiche inerenti al corso (ad esclusione della psicoterapia personale) ed include le spese per l'assicurazione contro i rischi (infortuni e responsabilità civile professionale) necessaria per l'espletamento dei tirocini obbligatori.

Il pagamento può essere suddiviso in rate mensili senza interessi aggiuntivi. I costi sono esenti IVA ai sensi dell'art. 10 del D.P.R 633/72. I prezzi possono subire adeguamenti secondo l'indice ufficiale di inflazione (indice Istat dei prezzi al consumo).
Ai corsisti è consentito in qualunque momento di rescindere unilateralmente il contratto, fatto salvo il solo obbligo di corrispondere le quote relative alla parte già svolta del corso

Allegato: Foglio firme degli allievi

I sottoscritti specializzandi del corso di specializzazione dello IACP dichiarano in modo espresso di aver preso visione e letto il sopramenzionato regolamento ed di accettare senza alcuna riserva tutte le clausole.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....