

IL KIDS WORKSHOP DI BARBARA WILLIAMS

Il Kids' Workshop è un laboratorio esperienziale per bambini, ideato da Barbara Williams, allieva di Carl Rogers e di Virginia Satir, che dagli anni ottanta collabora con l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP). Il modello, unico nel suo genere, è indirizzato ai bambini della fascia d'età 3-12 anni, al fine di aiutarli ad avere un buon rapporto con se stessi, gli altri e il mondo; a sviluppare una buona autostima, ad esprimere i propri pensieri e sentimenti chiaramente, e a favorire la propria fantasia attraverso il gioco e l'esperienza creativa.

Oltre a sviluppare la fiducia, la creatività e l'autostima, il Kids' Workshop, in termini rogersiani, aiuta i bambini a sviluppare le qualità centrate sulla persona: empatia, accettazione, rispetto e congruenza. Il Kids' Workshop è adatto a tutti i bambini ed è orientato, soprattutto, a prevenire le situazioni di disagio che sempre più spesso interessano il mondo del bambino, quali l'iperattività, l'aggressività, il fenomeno del bullismo, la difficoltà di concentrazione, la difficoltà di accettare le regole del vivere sociale e, inoltre, favorisce l'integrazione interculturale.

Il Kids' Workshop si svolge in gruppo in un ambiente accogliente allo scopo di dare una sensazione di sicurezza ai bambini. Le attività comprendono una serie di esercizi sperimentati direttamente attraverso giochi, movimenti, racconti, favole, disegni e pupazzi.

L'obiettivo del corso Formazione-Formatori Kids' Workshop è di fornire ai partecipanti una **cornice teorico-pratica relativamente al lavoro con i bambini secondo l'Approccio Centrato sulla Persona**, facendo esperienza diretta degli esercizi presenti nel laboratorio.

Al termine della formazione, i partecipanti acquisiranno il titolo di Formatori Kids' Workshop e saranno abilitati a proporre, in ambito pubblico o privato, il laboratorio a gruppi di bambini.

La formazione- formatori Kids ' Workshop si articola in due fasi:

Fase 1: della durata di tre giornate (dal venerdì alla domenica con i seguenti orari: venerdì e sabato 9:00-13:00/14:00-18:00, domenica 9:00-13:00). Durante la prima Fase verrà fornita una cornice teorico-pratica dell'Approccio Centrato sulla Persona nel lavoro con i bambini, una introduzione ai principi teorico-pratici del Kids' Workshop di Barbara Williams e si praticheranno gli esercizi fondamentali del laboratorio.

Fase 2: della durata di tre giornate (dal venerdì alla domenica con i seguenti orari: venerdì e sabato 9:00-13:00/14:00-18:00, domenica 9:00-13:00). La seconda fase è dedicata alla supervisione di laboratori di prova (si veda più avanti) realizzati dai partecipanti. Inoltre, verranno praticati gli esercizi "alternativi" presenti nel laboratorio. In questa fase, nelle giornate di sabato e domenica è previsto anche l'**aggiornamento per professionisti già abilitati alla formazione Kids' Workshop**.

Tra la prima e la seconda Fase (in genere si prevede un arco di tempo di circa sei mesi), ai partecipanti al corso viene richiesto di realizzare un laboratorio di prova, con un minimo di 5 bambini, al fine di sperimentarsi nella gestione del laboratorio. Tale esperienza, fondamentale per ottenere l'abilitazione a Formatori Kids' Workshop, verrà poi condivisa e supervisionata durante la seconda Fase. Tale laboratorio di prova è fondamentale per ottenere l'abilitazione a Formatori Kids' Workshop.

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) ha l'esclusiva per l'Italia e per la Svizzera italiana dei corsi di formazione formatori Kids' Workshop (di Barbara Jean Williams, LLC, operante come Kids' Workshop™) e di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Kids' Workshop™.

DESTINATARI

Psicologi, psicoterapeuti, pediatri, educatori professionali, insegnanti della scuola dell'infanzia o della scuola primaria, logopedisti, assistenti sociali, counsellor e allievi ed ex-allievi IACP e tutti i professionisti che lavorano nel campo della relazione d'aiuto.

REQUISITI:

Aver completato uno dei seguenti percorsi presso l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP):

- ✓ il corso di Counselling Centrato sulla Persona di primo livello (qualifica counsellor di base)
- ✓ l'anno integrativo LED (AILED) Corso integrativo di formazione al Counselling Centrato sulla Persona
- ✓ i primi due anni del corso quadriennale di specializzazione in Terapia Centrata sul Cliente
- ✓ aver frequentato il corso l'Approccio Centrato sulla Persona del Bambino –ACPB

DATE E ORARI:

- ✓ **Fase 1 FFKW: 19-20-21 marzo 2021** (venerdì e sabato 9:00-13:00/14:00-18:00-domenica 9:00-13:00)
- ✓ **Fase 2 FFKW: 19-20-21 novembre 2021** (venerdì e sabato 9:00-13:00/14:00-18:00-domenica 9:00-13:00)

COSTI:

- ✓ **Fase 1 FFKW** (20 ore) - € 315,00 (IVA inclusa)
- ✓ **Fase 2 FFKW** (20 ore) - € 315,00 (IVA inclusa)

LUOGO:

- ✓ Sede IACP di Roma

CREDITI CNCP:

- ✓ Fase 1 - 8,75 crediti di formazione permanente.
- ✓ Fase 2 - 8,75 crediti di formazione permanente.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- ✓ L'iscrizione avviene online.
- ✓ Per coloro che pagano tramite bonifico bancario è necessario effettuare il pagamento prima della compilazione del modulo di iscrizione.
- ✓ Per coloro (allievi ed ex-allievi che sono docenti della scuola pubblica) che pagano tramite buono **Carta del Docente** è necessario indicarlo sul modulo ed effettuare il pagamento tramite buono dopo la conferma del corso.

IL MODELLO TEORICO

Oltre all'area clinica della psicoterapia, *l'Approccio Centrato sulla Persona (ACP)* di Carl Rogers, modello di riferimento del corso, viene applicato a diversi campi tra cui: educazione, gruppi d'incontro, consulenze per le organizzazioni, risoluzione dei conflitti tra gruppi multiculturali, le relazioni interpersonali (nel matrimonio, tra genitori e figli, tra medici e pazienti) ecc.... Nel campo dell'educazione, Rogers sviluppò il modello di "apprendimento centrato sullo studente" su cui si basa il modello di relazione interpersonale e comunicazione efficace, *l'Effectiveness Training di Thomas Gordon*, per insegnanti e genitori. Inoltre, gli sviluppi delle neuroscienze degli ultimi anni hanno confermato gli originari assunti di Rogers e reso possibile un nuovo sguardo sulla relazione di aiuto.

Rogers, propone una visione olistica della natura umana nella quale ogni individuo possiede in sé una tendenza allo sviluppo e alla crescita, la tendenza attualizzante; una forza positiva che, all'interno di un clima di autentica fiducia e libertà, permette all'individuo di realizzare pienamente sé stesso.

Il modello ACP, oltre a migliorare il benessere dei bambini, è particolarmente efficace nella **prevenzione di comportamenti disfunzionali**, poiché **promuove la salute** attivando **capacità di coping** e favorendo **l'empowerment** e **l'autoregolazione**. In questo modo, il bambino ne esce rafforzato e in grado di fronteggiare in maniera più consapevole e funzionale le sfide della vita.

È stata Virginia Axline, allieva di Carl Rogers, ad applicare per prima i principi dell'ACP alla realtà dei bambini, servendosi del gioco come modalità principale di comunicazione. La fiducia nelle innate capacità di autocomprensione e autoregolazione dei bambini, concetto fondamentale di Rogers e Axline, è l'elemento portante del Kids' Workshop, laboratorio esperienziale per bambini, di Barbara Williams. Il Kids' Workshop, facilita lo sviluppo delle innate risorse dei bambini: la creatività, l'autostima, l'empatia, l'accettazione dell'altro, l'autenticità e il rispetto della natura.

DOCENTE

Dott.ssa **Sabrina Maio** psicologa e psicoterapeuta, Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop, Co-Direttore del corso formazione-formatori Kids' Workshop Centrato sul Trauma, docente nei corsi quadriennali dello IACP, formatrice Gordon e Kids' Workshop, Cultore presso la Cattedra di Psicologia delle emozioni, delle motivazioni e della personalità, Facoltà di Medicina e Psicologia, Università degli studi di Roma La Sapienza.

L'ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP) svolge la sua attività nel campo della psicoterapia, delle relazioni di aiuto, del Counselling, della Promozione della Salute e dell'aggiornamento professionale.

L'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona (IACP): è riconosciuto dal Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca ai sensi della legge 56/89 art. 3 con D.M. 31-12-93 (esercizio dell'attività di psicoterapia).

- è un ente certificato ISO 9001:2015 per la progettazione ed erogazione di corsi di formazione nel campo delle professioni di aiuto. Erogazione di servizi di consulenza e ricerca nei settori della protezione e promozione del capitale umano.
- è un ente certificato UNI ISO 29990:2011 per la progettazione ed erogazione corsi di formazione nei settori delle professioni di aiuto e della protezione e promozione del capitale umano.
- è un Ente accreditato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (Dipartimento per lo sviluppo dell'istruzione) per la formazione e l'aggiornamento del personale della scuola con D.M. n. 177/2000 e con D.M. 2/7/2001 nell'elenco degli Enti accreditati.
- è licenziatario esclusivo per l'Italia di tutti i prodotti di formazione contraddistinti dal marchio Gordon ed è inoltre, l'unico ente in Italia autorizzato a diffondere ed autorizzare istruttori del metodo denominato "Persone Efficaci".
- ha l'esclusiva dei corsi di formazione formatori:
 - in promozione della salute denominati "Promuovere la Salute con l'Approccio Centrato sulla Persona"
 - "Relazioni di Coppia Efficaci" del Howell and Jones Trainings
 - formazione Kids' Workshop™ di Barbara Williams.

INFORMAZIONI

IACP Centrale (Roma):

Piazza Vittorio Emanuele II,99 - 00185 Roma

✉ centro.efficacia@iacpedu.org

☎ 0677200357

☎ 3880978117

www.iacp.it

SEGUICI SUI SOCIAL



/iacpsocial



IACP ISTITUTO DELL'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA
Fondato da Carl Rogers, Charles Devonshire, Alberto Zucconi



kids!
kids!
Workshop



*KIDS' Workshop™
di Barbara Williams*